



COMMUNITY HEALTH EDUCATION • PREVENTION • INSPIRATION

WHAT IS COMMUNITY HEALTH?

Community health is the practice of protecting and improving the health of a community. Community health educators work to protect and improve the health of a community by teaching people about health topics in order to help them make healthier choices.

EDUCATION, PREVENTION, AND INSPIRATION

The health of a community is closely linked to the individual health of community members¹. Therefore, the vision of the community health team is to:

- Educate individuals about risk factors for various health conditions
- Prevent or reduce the chances of negative health outcomes among individuals
- Inspire behavior change among individuals that will eventually impact the health of their communities.

University of Illinois Extension educators with expertise in community health are available to provide workshops and informational materials in a wide range of health topics including but not limited to the following areas:

- Oral Health
- Obesity
- Heart Disease
- Hygiene
- Cervical Cancer
- Addiction
- Breast Cancer
- Asthma
- Immunizations
- Diabetes
- Prostate Cancer
- HIV and AIDS
- Safe and healthy homes
- Quitting smoking
- Lead poisoning
- Child safety and health
- Sickle Cell Anemia
- Sexually Transmitted Diseases

University of Illinois Extension Community Health Educators also participate in and provide educational activities at health fairs.

University of Illinois Extension offers Cook County residents quality health education programs that promote healthy habits. Workshops are designed according to community needs and are available for adults, children, seniors and youth. Workshops are available in English and Spanish.

For more information contact a University of Illinois Extension Cook County Community Health Educator:

- Verónica Aranda at (773) 933-6774 or arandav@uiuc.edu
- Sonia López at (312) 752-4692 or slopez2@uiuc.edu
- Tammi A. Reynolds at (708) 449-4320 or treynold@uiuc.edu
- Dedra Ries at (773) 768-7779 or dries@uiuc.edu

¹Green and McKenzie, 2002, p. 247 in Principles and Foundations of Health Promotion and Education, 3rd edition





SALUD COMUNITARIA

EDUCACIÓN • PREVENCIÓN • INSPIRACIÓN

¿QUE ES SALUD COMUNITARIA?

Salud comunitaria es la práctica de proteger y mejorar la salud de una comunidad. Los educadores de salud comunitaria enseñan temas de salud con el propósito de que las personas tomen decisiones saludables y así mejoren no solamente su salud personal sino también la salud de su comunidad.

EDUCACIÓN, PREVENCIÓN, E INSPIRACIÓN

La salud de una comunidad es afectada por la salud de los individuos dentro de esa comunidad. Por lo tanto, la visión del equipo de salud comunitaria es:

- Educar sobre lo que pone a su salud en riesgo
- Prevenir o reducir las complicaciones a causa de las enfermedades
- Inspirar cambio en comportamientos que tienen un efecto negativo en la salud de su comunidad.

Los educadores de la Extensión de la Universidad de Illinois con especialización en salud comunitaria están disponibles para proveer talleres preventivos y material informativo en varios temas incluyendo las siguientes áreas:

- Dejar de Fumar
- Salud Dental
- Inmunizaciones / vacunas
- Cáncer Cervical
- Obesidad
- VIH y SIDA
- Cáncer de Seno
- Cáncer de la Prostata
- Higiene
- Enfermedad cardíaca
- Adicción
- Hogares sanos y saludables
- Envenenamiento del plomo
- Asma
- Salud y Seguridad de los Niños
- Diabetes
- Enfermedades Transmitidas Sexualmente

Los educadores de salud comunitaria también participan y proveen actividades educativas para ferias de salud.

La Extensión de la Universidad de Illinois ofrece a los residentes del condado de Cook programas de educación de salud de calidad que promueven hábitos saludables. Estos programas son diseñados de acuerdo a las necesidades de la comunidad. Los programas son para adultos, jóvenes y niños y son disponibles en inglés y español.

Para más información comuníquese con un Educador de Salud Comunitaria:

- Verónica Aranda at (773) 933-6774 or arandav@uiuc.edu
- Sonia López at (312) 752-4692 or slopez2@uiuc.edu
- Tammi A. Reynolds at (708) 449-4320 or treynold@uiuc.edu
- Dedra Ries at (773) 768-7779 or dries@uiuc.edu